

ABC queer



**Tout ce que vous
avez toujours
eu besoin de
savoir sans oser
le demander**

Pour l'écologiste voulant être le·a meilleur·e allié·e possible de ses adelphe·s LGBTQIA+

Cher·e écologiste, bienvenue dans ce petit guide !

Les acronymes et le vocabulaire de nos luttes LGBTQIA+ sont souvent assez peu lisibles des militant·es et cadres qui ne sont pas concerné·es ou n'y ont pas été formé·es.

Les droits des minorités sexuelles en particulier et la lutte contre les discriminations en général font pourtant partie intégrante des valeurs et principes fondamentaux de notre mouvement. Les écologistes ont toujours porté les questions de lutte contre les discriminations comme principe fondateur de l'écologie politique : droits des personnes exilées, citoyenneté de résidence, antiracisme, antivalidisme, antisexisme et, évidemment, la lutte contre les discriminations sur le fondement de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre.

Protéger les plus exposé·es d'entre nous aux dominations et aux discriminations, c'est penser des politiques publiques pour toustes, partout.

L'égalité fait partie de notre devise républicaine mais elle fait surtout partie de notre ADN, en tant qu'écologiste.

L'injustice face à des droits inégalitaires nous est insupportable, de même que la violation des droits fondamentaux :

- la PMA pour toustes mais qui exclut les personnes trans
- le droit à une famille mais seulement pour les personnes mariées quand elles sont LGBTQIA+
- les violences
- les agressions
- le rejet parental
- la judiciarisation des parcours de transition
- ou l'assignation de genre pour les enfants intersexes par hormonothérapies et chirurgies non consenties, etc.

ABC queer



Pourquoi être allié·e des LGBTQIA+ ? (et se former quand on est concerné·e)



Pour l'écologiste voulant être le·a meilleur·e allié·e possible de ses adelphe·s LGBTQIA+

- Parce nous pouvons continuer à requestionner notre place dans le monde et soutenir les luttes.

- Parce que les droits fondamentaux des un·es sont les droits fondamentaux de toutes.

- Parce que les minorités sont des militant·es mobilisé·es, voire à l'initiative, sur les autres causes des autres minorités.

- Parce que c'est souvent vous, les allié·es non discriminé·es (parfois victimes d'autres oppressions lorsque vous êtes une femme cisgenre, une personne racisée, en situation de handicap ou issue des classes populaires), qui avez le pouvoir, dont celui de changer !

Petite précision concernant les termes repris dans cet ABC :

Ne soyez pas étonné·es par la présence de termes médicaux quand on parle des questions LGBTQIA+. En effet, **la communauté s'est construite, en tant qu'objet politique, autour des questions de discriminations médicales, d'inégalités face au droit à la santé et dans l'accès aux soins, que ce soit sur les dénis de soin ou de mise en place de politiques publiques de santé (VIH/ SIDA et dernièrement variole simiesque).**

On retrouve ces discriminations médicales sur la psychiatisation des sexualités et identités de genre, le classement jusqu'en 1981 comme maladie mentale ou le suivi psy des personnes trans obligatoire jusqu'à il y a peu.

Cet ABC Queer pourra être complété d'une histoire de nos luttes.

ABC queer



LGBTQIA+ +

Lesbiennes, Gays, Bi es, Trans, Queer, Intersexes, Asexuel les, Pan et plus

Adelphe - n.f. et n.m.

Frère, sœur, de la même famille. Terme épïcène intéressant car il permet, au sein de la communauté LGBTQIA+ où des personnes peuvent se définir comme non binaires, **d'inclure tout le monde**. C'est un terme couramment utilisé chez les féministes et dans les minorités de genre.

Allié·e - un ou une

Qui n'est pas touché·e directement par une discrimination donnée (attention au croisement des dominations qui s'entendent pour maintenir un système de privilèges), voire qui fait partie de la catégorie de la population qui bénéficie du système mais **qui se forme et porte les combats aux côtés des concerné·es**.

Ex : laisser la parole, valoriser les combats, garder les enfants, écouter et se taire...

Asexuel·le - un ou une

Qui ne ressent pas ou peu de désir sexuel.

Chemsex - neutre

(chemical sex)

Fait de combiner la pratique du sexe et l'usage récréatif de drogue(s). Cette pratique s'est beaucoup développée ces dix dernières années avec l'arrivée de nouvelles molécules de synthèse et le développement des rencontres sexuelles via les applications. Depuis quelques années, elle devient un **sujet de préoccupation pour les acteurs et les actrices de santé communautaire** en matière de lutte contre les conduites addictives et les surdoses, avec un risque de troubles mentaux, voire de mort. Elle interroge également sur **le rapport au consentement sexuel**.

Cisgenre ou cis - adj.

Personne dont **l'identité de genre correspond à celle qui lui a été assignée à la naissance**, notamment à la vue de ses caractères sexuels.

Pour l'écologiste voulant être le·a meilleur·e allié·e possible de ses adelphe·s LGBTQIA+



Épïcène - adj.

Qui permet de genrer de façon neutre. Se dit des prénoms mixtes, des termes de populations non genrés (les élèves vs les lycéen·nes/collégien·nes, les collègues, etc.). **Attention**, il existe une manière binaire de pratiquer l'épïcène qui n'est de fait pas pleinement inclusive.

Femme trans, MTF - n.f

(Male To Female)

Personne née avec des organes sexuels apparents mâles, mais qui est en fait **une femme, malgré l'identité de genre qui lui a été attribuée à la naissance**.

Fierté - n.f.

On parle de « fierté » par opposition à la « honte » et aux stigmates trop longtemps imposés par la société aux personnes LGBTQIA+. Il ne s'agit pas de laisser entendre que les personnes LGBTQIA+ seraient meilleures que les autres (argument très souvent utilisé par les opposant·es !) mais que les personnes LGBTQIA+ ont besoin de beaucoup **s'affirmer pour sortir de la stigmatisation qu'elles ont d'ailleurs souvent elles-mêmes intériorisée**.

Cette stratégie est utilisée par d'autres minorités stigmatisées comme notamment les personnes racisées avec le slogan "Black is beautiful" ou bien encore par retournement du stigmate en employant des insultes de façon positive.

ABC queer



Genre - n.m.

Désigne les processus et rapports sociaux qui divisent, polarisent et organisent l'humanité en différentes catégories de « sexe », « genre » et de « sexualité ». Quand on dit que les garçons aiment le foot et les filles les poupées, il ne s'agit pas d'une réalité biologique mais de **stéréotypes encouragés par une éducation sexiste**. Les différences physiques entre les filles et les garçons existent (sexes) mais les différences de comportements, d'aspiration ou de capacité d'agir qui leurs seraient liées sont **des représentations sociales construites**. Les études de genre analysent la façon dont ces représentations ont été construites, quels intérêts elles servent et comment elles se perpétuent. On peut ainsi se dire femme mais refuser le package qui va avec (douceur, incapacité à se repérer dans l'espace, maternelle, nulle en math...). On parle alors de « stéréotypes de genre ».



Homme trans, FTM - n.m. (Female To Male)

Personne née avec des organes sexuels apparents féminins, mais qui est en fait **un homme, malgré l'identité de genre qui lui a été attribuée à la naissance**.

Pour l'écologiste voulant être le·a meilleur·e allié·e possible de ses adelphe·s LGBTQIA+

I = I

« **indéfectable = intransmissible** »
(ou U = U en anglais)

Formule synthétique signifiant que les personnes vivant avec le VIH ayant une charge virale indéfectable, c'est-à-dire très basse, **ne transmettent pas le virus à leurs partenaires sexuel·les, y compris au cours de rapports non protégés** (sans préservatif ou sans PrEP).

Intersexe - un ou une

Personne dont le sexe à la naissance n'est pas déterminé et déterminable. Il s'agit d'1,7 % des naissances en France, avec souvent des opérations chirurgicales ou hormonothérapies pratiquées sur des enfants **sans leur consentement afin de leur assigner un sexe et un genre. L'absence par définition de consentement éclairé, comme le poids des injonctions sociales à la binarité, sont inacceptables**. Cette indétermination sexuelle ne pose pourtant aucun problème médical. En tant que force politique, **nous demandons que soient interdites ces mutilations inutiles et traumatisantes**.

On peut découvrir une intersexuation notamment hormonale ou chromosomique (mais pas que) bien plus tard dans la vie.

Intersectionnalité - n.f.

Outil permettant d'identifier l'interaction spécifique subie par **une personne victime d'au moins deux motifs de discriminations différents**. Les deux s'additionnent mais forment également **un cumul de vulnérabilités**.

Ex : une femme noire vivra le sexisme et le racisme mais elle entendra des insultes spécifiques (sera essentialisée dans la rue de Tigresse, de sauvage au lit...)

Invisibilisation - n.f.

Qualifie le fait de **masquer** ou de **ne pas prendre en compte** les différentes orientations sexuelles ou identités de genre. L'invisibilisation peut être active (ne pas mentionner le rôle historique important de certaines femmes par exemple) ou implicite (considérer comme évident que l'on parle d'un homme cis et d'une femme cis lorsqu'on parle de « couple »).

ABC queer



Marche des fiertés - n.f.

Manifestation organisée tous les ans par les LGBTQIA+, par ville, suivant un mot d'ordre différent à chaque fois, pour défendre les droits des personnes LGBTQIA+. Cette manifestation s'inscrit dans la commémoration des émeutes de Stonewall (cf infra), courant mai à juin. **C'est un élément central de la stratégie de visibilité des minorités LGBTQIA+ dans l'espace public.** Dans une optique d'intersectionnalité, d'autres marches des fiertés alternatives ont vu le jour telles que la Pride de nuit, la Pride radicale, Fiertés rurales ou la Pride des banlieues.

Mégenrer - v.

Utiliser par accident ou à dessein les prénoms (dead-name) ou pronoms correspondant au sexe de naissance et non au genre réel de la personne.

MINT - n.f.

Acronyme politique pour Meuf Intersexe Non Binaire Trans, utilisé dans les milieux féministes queer.

Pour l'écologiste voulant être le·a meilleur·e allié·e possible de ses adelphe·s LGBTQIA+

Minorité de genre ou sexuelle - n.f.

Personnes considérées comme appartenant à une minorité sexuelle du fait de leur orientation sexuelle et/ou à une minorité de genre du fait de leur identité de genre.

Donc toutes les personnes qui ne sont pas considérées comme cisgenres et hétérosexuel.les

Outing - n.m.

Stratégie politique consistant à **rendre publique l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personnalité qui la cache.** Cette stratégie fait l'objet de beaucoup de débats dans la sphère militante et n'a été que très peu utilisée par le mouvement LGBTQIA+ contre des personnalités réactionnaires et anti-droits LGBTQIA+. Le même concept est parfois appliqué aux personnes exerçant le travail du sexe ou leurs client·es.

Pan, pansexuel·le - un ou une

Qui a une attirance sexuelle et relationnelle pour des personnes quel que soient leur sexe ou leur genre. La pansexualité est parfois confondue avec la bisexualité mais avec la spécificité d'inclure la non-binarité.

Personne menstruée - n.f.

Ensemble qui regroupe des femmes cisgenres, certaines personnes trans et notamment des hommes trans, des personnes non-binaires, intersexes... mais qui ne concerne pas, par exemple, les personnes ménopausées ou pré-pubères, quel que soit leur sexe/genre.

Personne non-binaire - n.f.

Personne ne se reconnaissant pas dans les notions « homme » ou « femme » et, donc, la binarité du genre telle qu'elle a été socialement construite. La reconnaissance de la non-binarité pose des questions pratiques en terme de parité.

Personnes qui ont un utérus

Ensemble de personnes... qui ont un utérus ! Il peut s'agir de femmes cisgenres (toutes n'ont pas d'utérus !), de certaines personnes ou hommes trans, de personnes non-binaires ou intersexes. **Ce terme permet de ne pas propager l'inexactitude scientifique et sociale femme = utérus.**

ABC queer



Personne Trans ou transgenre - n.f.

Toute personne dont l'identité de genre diffère de celle qu'on lui a assignée à la naissance.

-phobie - n.f.

Homophobie, transphobie, lesbophobie, intersexophobie, bi/pan-phobie... Chacune implique des ressorts particuliers mais il convient ici de préciser qu'il ne s'agit pas d'une peur irrationnelle, comme pour l'arachnophobie, mais bien de **l'ensemble des comportements visant à discriminer les personnes pour leur orientation sexuelle ou leur identité de genre.**

Ces phobies ne sont pas des opinions mais des **délits punis par la loi**. Cela peut aller de l'insulte au meurtre, en passant par la non-reconnaissance officielle ou privée des couples ou de l'identité des personnes.

PrEP (prophylaxie pré-exposition) - n.f.

Traitement médicamenteux préventif qui empêche l'infection par le VIH chez des personnes séronégatives. Actuellement proposé principalement aux personnes considérées comme ayant des pratiques à risque, elle s'adresse notamment aux personnes ayant des partenaires sexuels multiples (notamment les travailleur·ses du sexe et les acteurs ou actrices porno, aux HSH - *Hommes ayant des relations Sexuelles avec des Hommes* - sexuellement très actifs), aux personnes usagères de drogues ainsi qu'aux couples sérodifférents actifs sexuellement dont le partenaire séropositif a une charge virale non stabilisée.

Disponible en France depuis 2017 sous différentes formes, ce traitement a permis de compléter les outils disponibles pour **limiter la propagation du VIH**. Son coût élevé (dû à la politique commerciale des laboratoires), ainsi que l'insuffisance du nombre de médecins formé·es à sa prescription limitent actuellement sa diffusion. En effet, après avoir été limitée aux services hospitaliers spécialisés, sa prescription est aujourd'hui ouverte à la médecine de ville mais un travail de formation à sa prescription est nécessaire pour parfaire le maillage territorial. Les organisations de santé communautaire demandent sa diffusion massive.

Pour l'écologiste voulant être le·a meilleur·e allié·e possible de ses adelphe·s LGBTQIA+

Putophobie - n.f.

Mépris et hostilité systémiques qui pèsent sur celles et ceux qui exercent le travail du sexe (prostitution, pornographies, etc.). Cela se retrouve dans la loi (ancien délit de racolage, arrêtés municipaux antiprostitution, criminalisation indirecte par pénalisation des client·es, proxénétismes dits d'entraide ou hôtelier, absence de régimes de protection sociale), les agressions verbales et physiques, voire les crimes.

Queer - n. et adj.

Terme à portée politique pour désigner les personnes ne s'identifiant pas au modèle binaire, cisgenre et hétérosexuel dominant et dénonçant la domination sociale et politique de cette hétéronormativité cis. Au-delà de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre, le terme queer fait référence à un mouvement culturel, historique et politique proche des milieux anarchistes et punk et qui aujourd'hui revendique son refus de l'hétéropatriarcat cisgenre.



ABC queer



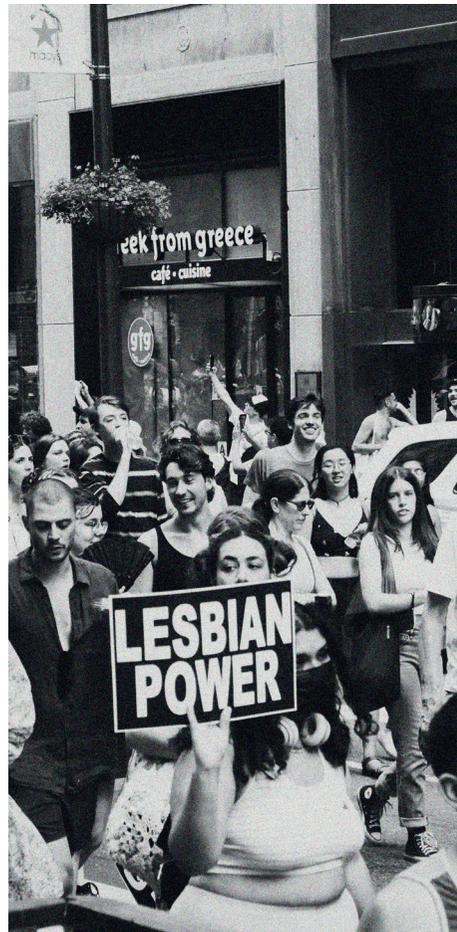
Retournement du stigmat

Stratégie rhétorique consistant à utiliser de façon positive et affirmative des termes généralement perçus comme insultants ou dégradants (pédé, gouine, tapette, pute, salope, etc.) afin de rappeler les discriminations subies et invisibilisées et inverser le rapport de force. Pratique très développée dans la sphère militante qui entre parfois en contradiction avec la volonté de réguler ou d'interdire les insultes dans l'espace public (par exemple avec la loi Avia). Elle donne régulièrement lieu à ce qu'on appelle le shadow banning ou « bannissement furtif », notamment sur les réseaux sociaux.

Sérophobie - n.f.

Haine, peur, dénigrement, ostracisation des personnes séropositives. Cela peut se retrouver par exemple sur les sites de drague avec des « pas de séropo » alors que les moyens de protection sont diversifiés et qu'une personne vivant avec le VIH, sous traitement, bénéficie de la même espérance de vie qu'une personne séronégative et a une charge virale indétectable, donc intransmissible. Il s'agit d'une **discrimination** sur le fon-

dement de l'état de santé, par exemple dans l'accès au prêt bancaire ou au logement. Certaines professions (armée, gendarmerie) restent interdites en France aux personnes séropositives.



Pour l'écologiste voulant être le·a meilleur·e allié·e possible de ses adelpheS LGBTQIA+

Sexe - n.m.

Ensemble de caractéristiques biologiques qui permettent de **classer l'individu dans des catégories définies notamment d'après les fonctions reproductives**. Le « sexe biologique » inclut les organes génitaux, reproducteurs, le système endocrinien, les chromosomes, etc (caractère sexuels secondaires). La biologie et la médecine étant normatives, le concept doit également être déconstruit.

Shadow banning - n.m.

(ou « bannissement furtif »)

Dans une communauté en ligne, le blocage total ou partiel d'un·e utilisateur·rice ou de sa production, à l'insu de celui-ci. La pratique est particulièrement courante pour les personnes concernées qui utilisent les insultes LGBTQIA+-phobes par retournement du stigmat ou bien encore les TDS.

SWERF - n.f.

(sex worker exclusionary radical feminist)

Branche des « féminismes » qui exclut les femmes travailleuses du sexe en niant leur agentivité (capacité d'agir et d'empuancement) généralement par infantilisation des personnes concernées, psychiatrisation (argument d'un syndrome de Stockholm) ou victimisation (par l'em-

ploi d'expressions comme « viol tarifé », « système prostitueur » ou « survivantes »).

TasP - n.f.

(Treatment as Prevention)

Ou traitement antirétroviral comme prévention, signifie qu'étant donné qu'une personne vivant avec le VIH qui a une charge virale indétectable depuis 6 mois sous traitement efficace et qui est observante de son traitement et du suivi médical ne transmet plus le virus, **le traitement est un moyen effectif de prévention des nouvelles contaminations**.

TERF - n.f.

Acronyme pour Trans-Exclusionary Radical Feminist (Féministe radicale excluant les personnes trans). Ces personnes se revendiquent du féminisme pour exclure les personnes trans qu'elles ne reconnaissent pas en tant que « vraies femmes » ou « vrais hommes ». **Attention, transphobes!**

Sont aussi parfois appelées « Gender Critical », « critiques du genre ». Re-prochent notamment aux femmes trans leurs comportements de domination liés à leur éducation, jusqu'à un certain âge, en tant que garçons, et aux hommes trans d'être des « femmes traîtresses » à leur sexe.

ABC queer



TPE - n.m.

(traitement post-exposition)

Traitement qui permet d'empêcher une contamination lorsqu'une personne séronégative a été exposée à un risque de contamination au VIH, composé de plusieurs médicaments à prendre pendant 28 jours. Il a une efficacité maximale lorsqu'il est démarré au plus près de l'exposition, de préférence moins de 4 heures après le risque et au plus tard dans les 48 heures.

TDoR - n.f.

Trans Day of Remembrance, ou Jour du Souvenir Trans (le 20 novembre). Jour où la communauté trans et ses alliés honorent la mémoire des personnes trans mortes de la transphobie dans des crimes, par privation de soin, ou parce que poussé·es au suicide.

Thérapies de conversion - n.f.

Ou thérapie de réorientation sexuelle aussi appelée « thérapie réparatrice » par ses défenseurs, est un ensemble de traitements pseudo-scientifiques d'origines diverses utilisés dans le but controversé de tenter de changer l'orientation sexuelle ou l'identité de genre, au profit de l'hétérosexualité ou de la cis-identité. Basées sur l'appréhension de l'homosexualité ou de la transidentité comme maladie mentale qu'il faut guérir ou corriger, mais assimilées à de la torture, **elles sont interdites en France depuis le 25 janvier 2022** (délit spécifique, passible de 2 ans d'emprisonnement et de 30 000 € d'amende). Les débats sur l'interdiction ont été émaillés de pressions pour exclure les personnes trans de l'interdiction.

Travail du sexe - n.m.

(TDS)

Ensemble des activités d'échanges economico-sexuels qui recouvre des réalités extrêmement diverses, de la prostitution de rue aux escorts en passant par les pornographies et les pendants pénalement répréhensibles que sont le proxénétisme et la traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle qui constituent une forme de travail du sexe forcé, d'esclavage sexuel.

Pour l'écologiste voulant être le·a meilleur·e allié·e possible de ses adelphe·s LGBTQIA+



Transition - n.f.

Reconnaissance de l'identité de genre. Elle peut être médicale (hormones, etc.), sociale (nouveaux prénom et pronoms) et/ou administrative (changement d'état civil). Certain·es font les trois, d'autres pas : il y a autant de types de transitions que de personnes trans, alors oubliez vos a priori sur « Le Parcours Trans »™ et **soyez à l'écoute des personnes concernées**. Jusqu'en 2016 en France, la stérilisation était obligatoire avant tout changement d'état civil.

Trans - neutre

Terme parapluie réunissant l'ensemble des **personnes exprimant une identité de genre différente de leur sexe biologique**, que ce soit de façon permanente ou non. À utiliser de préférence à tous les termes trop spécifiques ou à connotation médicale ou policière comme « transsexuel·le », « transgenre », « travesti·es » etc.

ABC queer



Stonewall

Série de manifestations spontanées et violentes contre un raid de la police qui a eu lieu dans la nuit du 28 juin 1969 à New York, au Stonewall Inn, dans le quartier de Greenwich Village, dans l'État de New York. Ces événements sont souvent considérés comme la **première lutte des personnes gays, lesbiennes, bisexuelles et transgenres contre un système oppressant, soutenu par les autorités**. Ce sont ces premières actions contre la violence policière, largement soutenues par la population du quartier visé, que nous célébrons tous les ans dans le cadre du Mois des Fiertés (fin mai à fin juin) et dans toutes les **Marches des Fiertés**.

Visibilité - n.f.

Stratégie essentielle du mouvement LGBTQIA+ depuis les années 1970 qui consiste à **souligner la présence de personnes concernées dans toutes les couches de la société** et ainsi à **banaliser leurs existences**.



Pour l'écologiste voulant être le·a meilleur·e allié·e possible de ses adelphe·s LGBTQIA+

Termes à éviter en tant que non concerné.es

Transsexuel·le, « changer de sexe » (on ne « change » pas de sexe, on rend compatible le genre vécu avec le genre visible).

On ne dit plus Gay-Pride mais Marche des Fiertés LGBTQIA+, plus inclusif.

Les insultes « pédé, tapette, gouine » peuvent être réappropriées par les personnes concernées qui en détournent la violence. Si vous êtes hétéro, ces termes restent des insultes.

ABC queer



Pour aller plus loin

**Merci pour votre lecture attentive et votre soutien.
N'hésitez surtout pas à vous référer régulièrement aux bons termes,
à vérifier auprès des personnes LGBTQIA+ du bon usage des formules.**

**Vous pouvez maintenant briller dans les salons,
les Marches des Fiertés et vous impressionnerez
par vos connaissances pointues !**

*ABC réalisé par la Commission LGBTQIA+ EELV
Mise en page par Charles Belloin*

**Pour l'écologiste voulant être le·a
meilleur·e allié·e possible de ses
adelphes LGBTQIA+**

Du bon usage des prénoms et pronoms :

Si une personne trans/non-binaire vous demande d'utiliser - *par exemple* - un prénom et des pronoms féminins pour vous adresser à elle, faites-le, même si pour vous cette personne "a l'air d'un garçon". Pas besoin de transition médicale pour respecter l'identité des gens !

Petit florilège transphobe qui doit vous mettre la puce à l'oreille :

La fabrique de l'enfant transgenre, tout ce qui est produit par le mouvement TERF auto-qualifié de "femelliste", l'Observatoire de la Petite Sirène, Ypmoni...

Les dates LGBTQIA+ à retenir :

31 mars	Journée Internationale de la Visibilité Trans
26 avril	Visibilité lesbienne
17 mai	Journée Internationale de Lutte contre les LGBTQIA+ phobies / IDAHO
24 mai	Journée de la Visibilité Pan
28 juin	Anniversaire des émeutes de Stonewall
23 sept	Visibilité Bi
20 nov	Journée du Souvenir Trans
1er déc	Journée Mondiale de lutte contre le Sida